



I.R.C.C.S. POLICLINICO SAN DONATO



## E.A.T. – Educazione Alimentare Teenagers

### EAT chiude il suo secondo anno con un “mEATing” finale a San Donato Milanese

San Donato Milanese, 10 giugno 2011 - Sabato 11 giugno, dalle 8 alle 13, il progetto E.A.T. - Educazione Alimentare Teenagers - promosso dal Policlinico San Donato e da Gruppo Ospedaliero San Donato Foundation, in collaborazione con ENI e con il patrocinio del Comitato Tecnico e Scientifico “Scuola e Cibo” del Ministero dell’Istruzione scende in campo contro l’obesità dei teenager, e non lo fa in senso figurato, ma con un torneo di calcetto che coinvolgerà oltre 800 alunni delle scuole medie di San Donato Milanese, organizzato insieme a Milan Junior e Coldiretti – Campagna Amica. L’evento si terrà presso il centro sportivo SNAM di via Caviaga 4.

Come per la scorsa edizione, l’evento di fine anno “mEATing” ha come slogan “Let’s Move” (Muoviamoci), un richiamo alla massiccia campagna contro l’obesità e contro le cattive abitudini alimentari dei bambini, promossa e sostenuta dalla First Lady statunitense Michelle Obama.

*“Citare le statistiche non basta più, dobbiamo garantire ai nostri teenager il futuro che si meritano, dobbiamo cambiare il nostro rapporto con il cibo e adottare un’alimentazione corretta cominciando da una migliore conoscenza di ciò che ogni giorno mangiamo - afferma il Dottor Alexis Elias Malavazos nutrizionista del Policlinico San Donato e responsabile del progetto. E’ fondamentale partire dai ragazzi, sensibilizzandoli insieme alle loro famiglie e ai loro educatori, attraverso strumenti diversi, quali le nuove tecnologie, lo stimolo al movimento e all’attività fisica”.*

Quest’anno, all’interno del Progetto E.A.T. in collaborazione con Coldiretti e Campagna Amica, è stato realizzato il progetto km 0 che punta ad un uso più consapevole delle risorse ambientali e all’adozione di comportamenti ecologicamente più responsabili, con l’accorciamento dei passaggi intermedi dal produttore al consumatore attraverso una filiera agricola tutta italiana.

Il progetto km 0 si completa con l’installazione presso le Scuole medie, il Comune e il Policlinico San Donato di distributori automatici “Bancomat a km zero” con l’inserimento di vaschette e bustine pronte all’uso di frutta fresca, verdura, frutta secca, prodotti a basso indice glicemico e yogurt da bere con probiotici.

I prodotti sono certificati da Coldiretti e Campagna Amica lungo tutto il processo produttivo, dalla coltivazione in campagna al confezionamento garantendo freschezza e stagionalità.

Il programma EAT ha il patrocinio del Comune di San Donato Milanese, della Rappresentanza a Milano della Commissione Europea e di Expo Milano 2015, ed è monitorato dall’ASL Milano 2 e dal Comitato Tecnico e Scientifico “Scuola e Cibo” del Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca. Sostengono il Progetto: Eni (partner principale), Sanofi-Aventis, SIGI, Oregon Scientific e Esselunga.

Tra i partecipanti alla festa di sabato, Mario Dompè Sindaco di San Donato Milanese, Ilaria Amè Assessore allo Sport di San Donato Milanese, Riccardo Garosci Consigliere del Ministro Gelmini e Presidente del Comitato Tecnico e Scientifico “Scuola e Cibo” del Ministero dell’Istruzione.

**L’IRCCS Policlinico San Donato** fondato nel 1969, è un grande ospedale di ricerca e insegnamento, sede del Dipartimento cardiovascolare Edmondo Malan, che si pone al primo posto in Italia e tra i primi in Europa per volume di attività -2.000 interventi di cardiocirurgia all’anno- ed efficacia delle prestazioni nelle malattie del cuore e dei vasi.

*E' sede del Triennio clinico del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano e di numerose Scuole di Specializzazione.*

*E' il primo ospedale ad alta specializzazione interamente certificato ISO 9002 in Europa, dispone attualmente di 380 posti letto accreditati, 12 sale operatorie e di tutta l'alta tecnologia biomedica e al suo interno operano circa 1.000 addetti di cui 200 medici specialisti.*

*E' un'istituzione ospedaliera fortemente attiva anche nella cooperazione internazionale, ha infatti organizzato oltre 170 missioni nei paesi più disagiati con scopo didattico, clinico e umanitario.*

*E' anche sede di formazione permanente per specialisti provenienti da diversi Paesi, con l'assegnazione, con fondi propri, dal 1992 ad oggi di 180 borse di studio.*

*Il Policlinico San Donato eroga prestazioni in tutte le principali specialità medico-chirurgiche e dispone di un Pronto Soccorso DEA integrato nella rete del 118 per l'urgenza ed emergenza dell'area metropolitana milanese.*

*Il Policlinico San Donato è stato riconosciuto dal Ministero della Salute "Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico" (IRCCS) per la ricerca e la cura delle "Malattie del cuore e dei grandi vasi nell'adulto e nel bambino" in considerazione dell'eccellenza dell'attività clinica, didattica e scientifica.*

*Per informazioni:*

*Ufficio Stampa - IMAGE BUILDING*

*Tel. 02 89011300 - e-mail: [gsd@imagebuilding.it](mailto:gsd@imagebuilding.it)*

*Vittoria Cereseto, 331-5758346*

*Marica Porro, 331 - 5758347*