

CURRICULUM VITAE
Prof.ssa EVELINA FLACHI

Nata e residente a Milano.

Laureata in BIOLOGIA nel '74 e Specializzata in Scienza dell'Alimentazione – Nutrizionista presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Milano nel '78

DOCENTE di NUTRIZIONE PER IL BENESSERE alla Scuola di Specializzazione in Idrologia Medica/Medicina Termale - Facoltà di Medicina e Chirurgia-Università Studi di Milano – Docente MASTER 2 LIVELLO – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università di Milano.

MEMBRO COMITATO SCIENTIFICO DEL PROGRAMMA “SCUOLA E CIBO” 2010-2015 DEL MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE –MIUR

**MEMBRO DEI TAVOLI EXPO 2015: TAVOLO SALUTE
TAVOLO AGROALIMENTARE**

VICE PRESIDENTE FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE (LUGLIO 2011)

Dal 1982 risiede professionalmente nel suo studio a Milano - SLIM LINE - fondato per favorire la cultura del corretto stile di vita che prevede una corretta alimentazione abbinata all'attività fisica ed al benessere psicofisico.

ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE:

Membro della SINU - Soc.Italiana di Nutrizione Umana

Membro della ANSISA - Ass.Naz.Specialisti in Scienza dell'Alimentazione.

Membro della SIO - Società Italiana Obesità

Membro AIDAP- Ass. Italiana Disturbi alimentazione e peso

Membro AIMA- Ass. Italiana Medici Anti - Aging

Docente Corsi ECM per l'ORDINE dei BIOLOGI e dei MEDICI

Coordinatore e Relatore in Eventi “sull'Alimentazione-Salute e Benessere” per l'Assessorato alla SALUTE del COMUNE DI MILANO (HAPPY HOUR LIGHT)E DIRETTORE SCIENTIFICO DEL PROGETTO “MENU' DI LUNGA VITA” PRESENTE NEI RISTORANTI MILANESI COORDINATO DALL'ASSESSORATO ALLA SALUTE E DALLA CAMERA DI COMMERCIO ,EPAM.-

CONSULENTE MILANO RISTORAZIONE (2010-2011)

CONSULENTE DI AZIENDE ALIMENTARI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

GIORNALISTA PUBBLICISTA dal 27-06-91 – Milano

CONSIGLIERE EFFETTIVO dal 1991 a fine 2008 del Consiglio del Circolo della Stampa di Milano, in corso Venezia 16.

ISCRITTA AL ROTARY MILANO SUD

Collabora stabilmente con testate giornalistiche e redige rubriche fisse mensili su importanti riviste:

**DONNA MODERNA -STARBENE- TU STYLE- CUCINA MODERNA –SALE &PEPE-
CONFIDENZE – LA PROVA DEL CUOCO**

Come Nutrizionista e Giornalista opinionista è intervistata settimanalmente su quotidiani ed importanti testate giornalistiche e televisive.

CONSULENTE SCIENTIFICO RAI :

Ha una rubrica fissa su RAI 1 alla "PROVA DEL CUOCO" con ANTONELLA CLERICI dal settembre 2004 ad oggi : "CUCINA LIGHT" E "MENU' DEL BENESSERE" ed attualmente è anche opinionista del settore benessere e alimentazione nelle più note trasmissioni televisive nazionali e locali.

Dal 1982 ha collaborato stabilmente con contratto a numerose trasmissioni televisive .

Le più importanti sono :

RAI 1 "UNO MATTINA" e "UNO MATTINA SABATO E DOMENICA"
RAI 2 "ITALIA SUL DUE"
RAI 1 1997-1998 "La Vecchia Fattoria"(L. Sardella) 80 presenze
CANALE 5 1998-2000 "Vivere Bene" (M.T. Ruta) 130 presenze

LIBRI PUBBLICATI:

-dicembre 2000 il libro " Mangiare Bene Per Vivere Meglio" –Oscar Mondadori –

-maggio 2006 –IL PENTAGONO DEL BENESSERE-dalla PENTADIETA ad un corretto stile di vita- OSCAR MONDADORI

-aprile 2007 –DIMAGRIRE DORMENDO- ha curato l'edizione italiana di FOOD EDITORE

-maggio 2007- OGGI CUCINI TU LIGHT- con Antonella Clerici - MONDADORI EDITORE

-gennaio 2009 - L'EUROPA IN TAVOLA – Ed. Ulisse

-maggio 2010 – LA DIETA FLACHI – RIZZOLI EDITORE

PREMI E RICONOSCIMENTI RECENTI:

- PREMIO DANONE -LINGOTTO E YOGURT D'ARGENTO- 2000

- PREMIO MICHETTA D'ARGENTO 2006- Gran Tour della Qualità Alimentare

- PREMIO INTERNAZIONALE DONNA DI SUCCESSO – AEREC 2007-Roma

- RICONOSCIMENTO DELLA QUALIFICA "MAESTRI DELLE PROFESSIONI" -2008 Oréal

-MENZIONE D'ONORE ALL'ACCADEMIA DI BELLE ARTI DI VENEZIA -10 Settembre 2010- dall'INTERNATIONAL SOCIAL COMMITMENT AWARDS 2010 –FESTIVAL di VENEZIA- TARGA D'ONORE PER I "30 ANNI DI ATTIVITA' DEDICATI ALLA CULTURA DELLA NUTRIZIONE"

STUDIO A MILANO – ROMA- FIRENZE

Studio:SLIM LINE

Via Plinio,34

Milano

tel:02 29512251-29512867

Studio: Via Frattina,48

tel: 06 6792389- 69924213

Roma

Studio Madra: Pz. Stazione 2

Firenze

www.slimline.tv

e-mail :evelinaflachi@alice.it

e-mail: e.flachi@foodedu.it

www.evelinaflachi.it

Cell: 3355373623